

Вздых... Я был немного расстроен. Прошло несколько дней с тех пор, как я гипнотизировал Чани, и она не предпринимала никаких усилий, чтобы показать мне свою грудь. Я был уверен, что наш сеанс прошел так хорошо; она, казалось, включала каждое мое предложение, но мои тщательно разработанные гипнотические инструкции до сих пор не приносили никаких плодов.

Однако был один положительный момент. Действительно, один действительно большой позитив, Чани, мой единственный восемнадцатилетний ребенок, несколько раз спрашивала меня, когда мы сможем еще немного заняться гипнозом. Между работой, учебой и расписанием моей жены такая возможность еще не представилась. Однако сегодня вечером мы, наконец, сможем провести нашу вторую сессию. Я, конечно, с нетерпением ждал этого, и, очевидно, Чани тоже.

Теперь, конечно, я был разочарован. После нашего первого сеанса я ожидал, что Чани выставит свои сиськи напоказ позже в тот же день. Но тот факт, что она этого не сделала, не был совершенно неожиданным. Я практикую гипноз десятилетиями, я видел все это, и если я чему-то и научился за это время, так это тому, что все мои клиенты разные. Я обычно говорю своим клиентам, чтобы они не ожидали, что гипнотерапия будет работать по крайней мере в течение трех сеансов. Не все рады это слышать. Люди были обусловлены вымышленным гипнозом, изображаемым по телевизору, что гипноз-это магия.

Теперь послушайте, я буду первым человеком, который скажет вам, что результаты гипнотерапии могут быть абсолютно волшебными, но... это не магия. Я не могу сказать вам, сколько людей приходит в мой кабинет после того, как они проходили терапию в течение десяти, пятнадцати, даже двадцати пяти лет, потратив бесчисленное количество часов своего времени и десятки тысяч долларов своих денег. Но, когда я предполагаю, что для решения их проблемы может потребоваться целых десять недель... ну, для них то много....

Извините, я немного отвлекся. Я знаю, что вы читаете это не для того, чтобы слушать, как я жалуясь на свой бизнес. Давайте вернемся к тому, что случилось с моей дочерью.

Как я уже говорил, я не был полностью удивлен тем, что она не отреагировала на мои предложения. Однако разные люди реагируют по-разному, и у меня есть целый набор приемов и техник, чтобы преодолеть эти барьеры. Это просто требует времени и немного терпения.

Однако последние несколько дней не были полным провалом. (Ха, без каламбура!) Поведение моей дочери изменилось, и эти изменения, казалось бы, были постоянными.

Во-первых, она все еще отвечала на первоначальные команды, которые я непреднамеренно установил: "Время работать, Чани" и "Время играть, Чани".

Во-вторых, она продолжала называть меня папочкой, будучи при этом более чрезмерно ласковой, чем обычно. Ничего предосудительного, просто долгие объятия и поцелуи в щеку. Первые пару дней она, казалось, немного нервничала из-за того, что сама использовала уменьшительное выражение дочерней привязанности "папочка". В скором времени, однако, его использование стало второй натурой, и она больше не обращала на это никакого внимания.

У меня не было много времени наедине с ней, обычно всего час или два позже днем. За последние пару дней я использовал ее триггерную фразу "Время поиграть, Чани", когда она пришла домой из школы. Как и прежде, она начинала вести себя как моя маленькая девочка и убегала, чтобы переодеться в свою старую, плохо сидящую одежду. Я так наслаждался

отсутствием лифчика и великолепным зрелищем, которое открывалось мне, но это не было намеренным с ее стороны. Она не пыталась выпендриться передо мной; на самом деле она, казалось, не обращала на это внимания.

Конечно, я также использовал контрфазу "Время работать, Чани". Я позволял ей играть со своими игрушками или смотреть телевизор, пока моя жена Марша не возвращалась домой. Затем я произносил эту фразу, и она вела себя немного растерянно, возвращалась в свою комнату и переодевалась в свою обычную одежду. Мне было особенно любопытно посмотреть, как она отреагирует на этот переход между ее детской и взрослой версиями. Вернувшись в свой обычный наряд, она, казалось, не обратила внимания ни на что необычное, что могло произойти.

Такой ответ не является чем-то неслыханным. На самом деле, это довольно распространенное явление. Наш мозг действительно хорошо умеет игнорировать вещи, которые просто не вписываются в наше мировоззрение. И разум Чани, в частности, "время работать", казалось, был счастлив просто притвориться, что "время играть Чани" даже не существовало.

Наблюдая и обдумывая все эти события за последние несколько дней, я с нетерпением ждал, когда сегодня вечером Чани вернется в транс и посмотрит, чего мы сможем достичь. Марша сегодня работала в больнице в две смены, так что я мог не торопиться.

К моему восторгу, во время ужина Чани подняла вопрос о возможности проведения нашей второй сессии гипноза.

- Папа, как ты думаешь, мы могли бы сегодня вечером провести сессию гипноза? Мне бы это очень пригодилось.

- Конечно, дорогая, - ответил я. - Что-то особенное происходит или просто тот же стресс, о котором мы говорили несколько дней назад?

- В основном то же самое, - ответила Чани. - Джессика все еще злится на меня. Последние несколько дней ей было очень трудно избегать меня.

- Мне действительно жаль слышать о Джесси, - сказал я с искренней печалью. - Я знаю, что вы двое справитесь с этим, даже если сейчас вам этого не хочется. После того, как ты сделаешь домашнее задание, мы проведем небольшой гипноз, и тебе станет лучше. Хорошо?

Чани помогла мне прибраться после ужина, а затем отправилась в свою комнату, чтобы сосредоточиться на домашнем задании. Точно так же я сел за стол в своем домашнем офисе и принялся за работу сам. Люди, похоже, питают иллюзию, что быть предпринимателем означает легкие деньги и мало работы с бесконечным количеством свободного времени. Если бы! Быть боссом-это здорово, не поймите меня неправильно, но я не мог сказать вам, когда в последний раз работал меньше шестидесяти часов в неделю.

Пару часов спустя тихий стук в мою дверь возвестил о присутствии Чани.

- Я сделала свою домашнюю работу, папа.

- Хорошо, милая. Я почти закончил. Вот что я тебе скажу, почему бы тебе не подготовиться ко сну. Таким образом, когда мы закончим с гипнозом, ты сможешь просто заснуть. Обычно я так поступаю с твоей мамой, - предположил я.

- Ты гипнотизируешь маму? - спросила она немного удивленно.

- О да, все время. Ну, не все время, но это не редкость, - сообщил я дочери.

- Зачем? - спросила она, казалось, искренне заинтересовавшись.

- Я думаю, за эти годы все было по-другому. Хотя в основном от стресса. Как я уже говорил тебе на днях, это довольно распространенное явление. Иди готовься ко сну. Встретимся в твоей комнате через пятнадцать минут, - сказал я, заканчивая разговор и возвращаясь к своей работе.

<http://erolate.com/book/2781/65797>