

Последний элемент — это 407В с коэффициентом сложности 3.5. Поскольку это согнутое положение, спортсмен должен выполнить его идеально, иначе колени будут согнуты, что повлияет на скорость вращения в воздухе.

А чтобы выполнить положение правильно, он должен напрячь ноги.

Прыжок должен быть сильным.

Чжао Цзяньхун никогда не думал, что наступит день, когда в последнем прыжке он будет почти полностью вымотан.

Когда даже поднять руку будет утомительно.

Обычно его последние прыжки были либо отчаянной попыткой вырвать победу, либо продолжением идеального состояния.

Этот опыт, несомненно, показал ему суровую реальность: спортсмены — всего лишь люди.

И только.

Он не может контролировать своё тело, которое однажды задымится и скажет ему, что сегодня оно не может вращаться, и попросит его остановиться.

Но первая реакция спортсмена, вероятно, будет: Нет.

Если уж начал вращаться, то вращайся до конца.

— В последнем прыжке я всё же очень волнуюсь за состояние Чжао Цзяньхуна. Судя по предыдущим прыжкам, травмы сегодня сильно повлияли на его выступление, — тихо сказал комментатор.

Лю Ли кивнул:

— На самом деле видно, что он довольно точно контролирует момент раскрытия и входа в воду. Но проблема в том, что он чувствует себя обессиленным, всё тело расслаблено, поэтому перевороты медленные, и вход в воду не получается достаточно мощным.

— Для него это всё же немного обидно.

Чжао Цзяньхун закрыл глаза, задержал дыхание.

— Скоро всё закончится, держись.

Стоя спиной к воде, он выпрямил ноги, поднялся на носки, руки медленно поднял вверх.

— Держись, — в голове снова прозвучал этот голос.

Ноги напряглись, приседание было глубоким. Высота отталкивания хоть и не была выдающейся, но для сегодняшнего состояния это был довольно неплохой прыжок.

— Отталкивание получилось лучше, чем я ожидал! Надеюсь, он выдержит, особенно вход в воду!

В воздухе он, казалось, всё ещё действовал по памяти, ведь этот прыжок он выполнял бесчисленное количество раз.

— Момент раскрытия очень хороший!

Лёгкий вход в воду, который в сегодняшнем соревновании для Чжао Цзяньхуна пришёл слишком поздно.

— Для Чжао Цзяньхуна это должно быть обнадеживающая новость! Видно, что судьи выставили оценки: три восьмёрки с половиной, этот прыжок принёс 89.25 балла!

— Очень неплохо, но на самом деле результат второстепенен. Важнее то, что сегодня он победил самого себя.

Кун Хэ до конца этого прыжка был в напряжении, потому что всё ещё переживал, что этот упрямый ребёнок может нанести себе ещё более серьёзную травму на этих соревнованиях.

Когда результаты появились, ни учитель, ни ученик не смогли сдержаться и обняли друг друга для утешения.

Особенно Чжао Цзяньхун, который плакал, размазывая слёзы и сопли. Как он мог подумать, что сможет прыгнуть на 8.5 с таким состоянием тела.

После окончания соревнований Чжао Цзяньхун только что вернулся в горячий бассейн, как к нему подошёл Цзян Гуан.

Глаза его были полны слёз, но он всё же произнёс чётко:

— Всё же, старшина Хун, ты настоящий!

— Ниби!

Пятый раунд для Цзян Гуана также не был слишком напряжённым, так как после переноса 4.1 сложности 109 вперёд, пятый раунд был всего лишь 307С с коэффициентом сложности 3.4.

И на данный момент его общий результат всё ещё был с большим отрывом на первом месте. Единственное, что вызывало волнение, это беспокойство за состояние Чжао Цзяньхуна, ведь соревнования ещё продолжались, и в последующие дни график был напряжённым. Кроме того, личные соревнования на десятиметровой вышке на Всекитайских играх были очень важны для Чжао Цзяньхуна, ведь он уже был двукратным чемпионом мира и Олимпийских игр.

Эта золотая медаль Всекитайских игр должна была быть для него лёгкой добычей.

Этот 307С был выполнен на среднем уровне, не сказать, что очень хорошо, но всё же стабильно. Реальные оценки также превысили 8 баллов, получив три восьмёрки с половиной.

Когда дошло до последнего прыжка, Цзян Гуан был словно на взводе.

Слишком возбуждён.

Причина была в том, что, видя, как Чжао Цзяньхун с измождённым телом прыгнул на почти 90 баллов, он хотел плакать и одновременно хотел снова принести честь Чжоюану.

Спортсмены из их команды Чжоюан никогда не были слабаками. В их словаре не было слова «сдаться», поэтому он хотел, чтобы его последний прыжок 5255В завершился успешно.

Так как он был последним участником в этом соревновании, зрители на трибунах уже начали потихоньку расходиться.

В таких ситуациях Цзян Гуан всегда опускал голову, чтобы успокоить свои эмоции, на которые повлияла обстановка.

Ненадолго закрыл глаза, внимательно прислушиваясь к своему сердцебиению.

От быстрого «бум-бум-бум» до спокойного и ровного сердцебиения, он медленно открыл глаза.

— Последний прыжок — это 5255В с коэффициентом сложности 3.6, двойное сальто назад с двумя с половиной оборотами в группировке. Этот прыжок Цзян Гуан на недавнем чемпионате мира принёс ему 90 баллов.

Лю Ли кивнул:

— Тогда он немного неудачно справился с входом в воду, поэтому баллы были сняты. Но его пятая группа, будь то положение в повороте или скорость переворотов, очень сильна!

— Учитель Лю Ли, что вы ожидаете от его пятой группы сегодня?

Лю Ли улыбнулся:

— На самом деле я просто надеюсь, что он устоит, ведь в предыдущем прыжке 307С он не слишком показал свои возможности.

— Хорошо, давайте снова обратим внимание на Цзян Гуана, подбодрим его, надеемся, что он сможет поставить красивую точку в своих шести прыжках на этих соревнованиях.

Цзян Гуан поднял ногу, покрутил лодыжку.

Затем подошёл к краю вышки, повернулся, слегка поднялся на носки, поднял руки.

Никаких лишних мыслей.

Отдал себя этому месту, этому бассейну.

Мышцы голени напряглись, линии выделились, казалось, сила вот-вот вырвется из мышц.

Приседание было глубоким, при отталкивании всё тело было очень мощным.

— Высота отталкивания очень впечатляющая!

Лю Ли кивнул в знак согласия:

— Посмотрите на его положение в повороте, ноги всё время сомкнуты, вообще нет никаких изъёнов.

— Весь прыжок очень плавный, положение в воздухе также очень чёткое и аккуратное, каждый этап связан друг с другом! Момент и угол входа в воду также практически идеальны!

<http://tl.rulate.ru/book/5540/192746>