

— Успокой дыхание.

— Расслабься.

В голове звучали слова Юй Цинфэна, которые он сказал перед выходом на вышку. Четыре с половиной оборота в индивидуальных соревнованиях на предварительных этапах и полуфинале не были выполнены идеально. Вход в воду был с ошибками, но благодаря высокой сложности элемента, оценки были неплохими.

Прозвучал сигнал.

Он выпрямился, уставившись вперёд, мысленно проигрывая весь разбег.

Один шаг, два шага, три шага, точка отталкивания, прыжок.

В этот момент шум на трибунах стих. Прыжок начался.

— Точка отталкивания выбрана идеально! Высота прыжка — это то, о чём многие спортсмены могут только мечтать.

В момент начала прыжка Цзян Гуан полностью погрузился в элемент. У него не было времени думать, как выполнить прыжок, как его контролировать.

Всё зависело от опыта, накопленного за множество прыжков и падений в воду, и мгновенных реакций.

Наверное, это то, что называют «практика делает мастера».

Угол входа в воду, хотя он старался его контролировать, всё же был немного смещён из-за чрезмерного вращения.

Но эффект брызг был довольно хорошим. Хотя не обошлось без небольшой водяной пыли, вход в воду получился весьма красивым.

Для элемента с коэффициентом сложности 4.1 такое исполнение можно считать практически идеальным.

— Это потрясающий элемент! Мы не можем требовать от Цзян Гуана, чтобы он каждый раз получал максимум. Ведь в спорте слишком много неопределённостей. То, что он смог поддерживать 109В на таком высоком уровне, уже делает его одним из лучших среди лучших спортсменов.

Судьи сразу же выставили оценки.

На экране появились семь девяток, и за этот прыжок он получил 110.70! Это был самый высокий балл за один прыжок в этом соревновании.

После пяти раундов, благодаря выдающемуся выступлению Чжао Цзяньхуна в пятом прыжке, где он получил максимум, Цзян Гуан всё ещё не смог обогнать его. Разрыв между ними сократился до менее чем 10 очков.

В последнем раунде, помимо напряжённой борьбы между Чжао Цзяньхуном и Цзян Гуаном, несколько других спортсменов также боролся за бронзовую медаль.

Ведь силы Ли Хэ и других были примерно равны. Кто сможет взять медаль, зависело от того, кто сможет сохранить хладнокровие и выполнить последний прыжок стабильно.

— Последний прыжок Чжао Цзяньхуна по сложности уступает прыжку Цзян Гуана. Это 407В с коэффициентом 3.5, в то время как у Цзян Гуана 5255В с коэффициентом 3.6. Но хорошая новость в том, что Чжао Цзяньхун всё ещё сохраняет преимущество почти в 9 очков.

— Кому достанется золотая медаль, остаётся загадкой.

Чжао Цзяньхун в последнем прыжке чувствовал себя довольно расслабленно. Он понимал, что в его нынешнем состоянии такое выступление уже было достойным, и у него не осталось сожалений.

Результат? Пусть всё идёт своим чередом.

Благодаря спокойному настроению, он прыгнул без особого давления. Хотя высота прыжка не достигла ожидаемой, сам элемент был выполнен очень уверенно.

— Ритм переворотов в воздухе был отличным, но, к сожалению, раскрытие произошло немного раньше. Из-за этого сила входа в воду оказалась недостаточной, и брызги получились чуть больше.

— Но в целом это был очень хороший элемент!

Несмотря на небольшую ошибку, судьи всё же дали высокие оценки: две девятки и одна 8.5. За прыжок он получил более 90 очков.

Последний прыжок Ли Хэ был 307С с коэффициентом сложности 3.4, что относительно невысоко. Если он хотел бороться за медаль, ему нужно было выполнить этот элемент с высочайшим качеством.

Ли Хэ всё ещё нервничал, сердце билось сильно, а веко дёргалось.

На протяжении всего соревнования он замечал девушку, сидящую в самом углу трибун, с маленьким плакатом, на котором было написано его имя.

Когда он стоял на вышке, он украдкой бросал взгляд на этот неприметный плакат. Это было огромным подтверждением, которое говорило ему, что он сможет.

— Сложность третьей группы заключается в том, что спортсмены, выполняя перевороты назад, не видят расстояние между головой и вышкой, что вызывает страх.

— Преодоление этого фактора делает трёх с половиной оборота в мужских прыжках в воду базовым элементом.

Ли Хэ взглянул на голубую воду, затем поднял голову и согнул ноги для прыжка.

— Отличный толчок!

Перевороты в воздухе также были хорошо контролируемы. Благодаря отличному толчку, он практически завершил один оборот ещё на вышке. Поэтому у него было достаточно времени для раскрытия и входа в воду.

— Последний прыжок!

— Идеальное завершение!

Голос комментатора непроизвольно повысился на несколько тонов, и в его глазах появились слёзы, — как бывший спортсмен сборной, даже вернувшись в провинциальную команду, он не оставил любимый вид спорта.

— Это подтверждает то, о чём говорилось ранее: время даст ответы.

Элемент 307 был выполнен очень красиво, и судьям было сложно найти минусы. В итоге все оценки были выше 9, и за этот элемент с коэффициентом 3.4 он получил 93.50!

— Ещё раз поздравляем Ли Хэ с успешным завершением соревнований!

Когда Цзян Гуан встал на вышку для последнего прыжка, его сердце бешено колотилось.

Он действительно хотел победить, ведь это была высшая ступень пьедестала на внутренних соревнованиях по прыжкам в воду.

Тысячи глаз были устремлены на него.

Последний элемент — 5255В с коэффициентом сложности 3.6. Перед соревнованием Юй Цинфэн помогал ему разминаться и разогреться. Он не переставал говорить, не только о технике выполнения, но и о том, что нужно сохранять спокойствие.

Ведь для Цзян Гуана это был уже огромный шаг вперёд в прыжках в воду.

Для спортсмена в такой момент ситуация похожа на волка, загнанного на край утёса, где на самом краю висит ароматный плод.

Желание постоянно притягивает его внимание, плод становится всё слаще, а чувство голода кажется бесконечно усиленным.

Прямо перед ним.

Нельзя проиграть! Плод должен быть его.

В тот момент, когда он принял это решение, Цзян Гуан стал смельчаком, танцующим на лезвии ножа.

Поражение есть раб желания.

5255 — довольно сбалансированный элемент в пятой группе. По сложности и лёгкости освоения его можно считать весьма эффективным.

Но чтобы получить высокий балл, нужно хорошо соединить вращения и перевороты, чтобы элемент выглядел плавно и приятно для зрителей и судей.

<http://tl.rulate.ru/book/5540/192757>