

Глава 4 Десерт

Абсолютно последним парнем, на которого походил ее красавчик сын, был Дейл. -
Определенно нет.

- Вот именно, так с какой стати нам обоим нужно есть одно и то же? Я веду активный образ жизни. Я занимаюсь спортом, тренируюсь и стараюсь питаться здоровой пищей. Я не могу себе представить, что он делает что-то из этого. Итак, мне нужно было бы потреблять больше калорий, чем ему, чтобы заменить то, что я сжигаю, и наращивая мышцы, но люди думают, что все находится в одном и том же масштабе. Это не так! Особенно женщины! Девушки так одержимы тем, чтобы быть худыми, и они переживают из-за бесполезных цифр, которые они видят, когда встают на весы. Мам, эти цифры ничего не значат. Ты ходила в спортзал, и ты уже полностью видишь разницу. И прошло всего несколько месяцев! С какой стати тебе оценивать случайные числа по шкале выше того, что ты видишь в зеркале?

- О, я знаю, как я выгляжу, и именно поэтому я хочу похудеть.

Его озадаченное выражение вернулось.

- Ты что, издеваешься надо мной? - спросила она, посмеиваясь про себя. - Джейк, у меня большая, толстая задница. В колледже у меня был плоский живот. Плоский живот! А теперь я как свинья.

Он провел рукой по волосам, все время качая головой. - Я не понимаю, как два человека могут видеть вещи так по-разному. Ты не толстая. Вообще!

- Я определенно не худая, - возразила она.

- Для кого ты хочешь хорошо выглядеть?

- Для себя, - сказала она сыну. - И хорошо... Я имею в виду... мужчин тоже... Наверное.

- Ты знаешь, что не нравится большинству мужчин?

- Что это? - спросила она.

- Худые девчонки.

Ее брови тут же поползли вверх. - О чем ты говоришь? Каждый парень хочет худенькую девушку.

- Нет, они не хотят, - возразил он.

- Джейк, каждый парень хочет модель с подиума. Они мечтают о худеньких девушках с длинными ногами и ...

- Я не знаю, - вставил он. - Как выглядели две мои последние подружки?

- Они не были толстыми.

- Но они были тощими?

- По сравнению со мной? - она спросила. - Да, они были.

Он раздраженно фыркнул. Почему он не мог достучаться до нее? - Боже, это так расстраивает. Знаешь, я думаю, мне трудно выразить свою точку зрения, потому что я пытаюсь приукрасить ситуацию. С тем, что ты моя мама и все такое.

Она не последовала за ним. - Приукрашивать вещи?

- Да, я не говорю то, что имею в виду. Я стараюсь не вдаваться в подробности или что-то в этом роде.

Она посмотрела прямо в красивые глаза своего сына. - Если тебе есть что сказать, то говори. Ты не обидишь меня.

Это было именно то, что ему нужно было услышать. - Хорошо, я изложу свою дилемму за последние несколько лет. Я заметил, что у большинства старшеклассниц и студенток колледжа два типа телосложения. Они либо худые, либо толстые. Сейчас в моем спортзале много девушек постарше. Женщины в возрасте от тридцати до сорока лет находятся там каждый раз, когда я тренируюсь. Большинство младших девочек катаются на коньках по своей молодости, но знаете что? Мама в спортзале-самые красивые женщины, которых я вижу регулярно. Я хожу в школу с семьями девочками. В следующем году я буду в кампусе с тысячами из них. Эти девушки должны быть в расцвете сил, но они не идут ни в какое сравнение с женщинами постарше, которых я вижу в спортзале.

Она ждала, что он выскажет какую-нибудь мысль.

- Ты хочешь знать, почему я расстался с Кейт?

- Почему? - спросила она, искренне заинтересовавшись. Она довольно сильно привязалась к Кейт еще до того, как между ней и Джейком все закончилось.

- Потому что она была одержима идеей похудеть. Она была убеждена, что она толстая, что бы я ей ни говорил, и она начала резко садиться на диету и навязчиво заниматься кардиотренировками. Я продолжал напоминать ей, что она и так выглядит потрясающе, но она не слушала. Честно говоря, я не хочу указывать девушке, как ей жить, поэтому я порвал с ней, чтобы позволить ей заниматься своими делами. На мой взгляд, у Кейт было потрясающее тело. Это так отличалось от других девочек в школе. Она не была толстой, но была сексуальной, и у нее были изгибы во всех нужных местах. Это такая редкость, но потом она все это потеряла, потому что ей в голову пришла мысль, что она толстая. Теперь, это звучит знакомо?

- Я не сижу на диете, - сказала она.

- Я знаю, что это не так, но ты пропускаешь прием пищи и, скорее всего, ешь не так много, как следовало бы. Мама, я знаю, что ты похудела за последние несколько месяцев и выглядишь потрясающе. Ты действительно так думаешь! Но хотеть сбросить тридцать фунтов-это безумие! Ты попадаешь в категорию тел Кейт еще до того, как она начала сидеть на диете, за исключением того, что ты старше, и, по моему опыту, эти женщины выглядят лучше всех. Это те, кто заботится о себе и поддерживает здоровый вес. Настоящий здоровый вес. Не какая-то чушь, о которой пишут в журналах.

- Ну, как ты думаешь, сколько мне следует весить? - честно спросила она.

- По крайней мере, столько, сколько ты весишь сейчас, - ответил Джейк. - Ты, вероятно, немного наберешь вес, если продолжишь заниматься силовыми тренировками. Особенно в нижней части тела.

Весь ее мир превратился в панику. - Что?! Я думала, что поднятие тяжестей поможет мне похудеть!

- Это хороший вес, - поспешил он успокоить свою измотанную мать. - Мышцы весят больше, чем жир. Ты теряешь немного жира, заменяешь его мышцами, и цифры на шкале растут, но все остальные на планете думают, что ты выглядишь лучше. Видишь, как это работает? Эти цифры ничего не значат.

- Я знаю, что мне следует взвесить, и я собираюсь вернуться к этому. Я хочу снова вернуться к своему весу в колледже.

<http://erolate.com/book/804/15787>